

ŞİDDETİ ÖNLEME KONUSUNDA AİLELER NE YAPABİLİR?

Ebeveynlerin ilk yapacakları şey evde huzur ortamı sağlamaktır. Çocuğun evde ne görüyorsa onu yaptığı yadsınamaz bir gerçektir.

Çocuğunuzla göz teması kurarak konuşun ve en önemlisi onu dinleyin.

Kuralları açık ve net bir biçimde koyun ve tavizsiz uygulayın.

İzlediği programları, oynadığı oyunları takip edin.

Olumlu davranış sergilediğinde onu ödüllendirin.

Çocuğunuzda gözlediğiniz olumlu değişimleri başkalarının yanında da ifade edin.

Çocuğunuz davranışının neden yanlış olduğunu bilmeyebilir, ona sebebini açık bir dille ifade edin.

Sizinle rahatça paylaşımında bulunabilmesi adına ona karşı hoşgörülü olun.

Çocuğunuzun yaşını göz önünde bulundurarak ona sorumluluklar verin.

Öfke anında ikinizin de sakinleşmesini bekleyin, ardından iletişime geçin.

Çocuğunuzun okulu ve rehberlik servisi ile daima işbirliği içinde olun.

Şiddet içerikli davranışlar öğrenilmiş davranışlardır. Dolayısıyla çocuk olumsuz bir şeyi öğrenebiliyorsa olumlu davranışı da öğrenebilir.

Çocuğun eğitiminden annenin de babanın da eşit derecede sorumlu olduğunu unutmayın.

Önce kendiniz değişime açık olun.
Değişimin zaman alacağını unutmayın ve çocuğunuza karşı sabırlı olun.



**SAKARYA
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**



ŞİDDETİ ÖNLEME

Veli Broşürü



ŞİDDET NEDİR?

Kişinin, sahip olduğu ya da elinde bulundurduğu gücü başkasına zarar vermek ya da başkalarını bazı haklardan mahrum etmek amacıyla kullanması veya kullanacağına dair tehditte bulunmasıdır.

Okullarda şiddet bir öğrencinin bir kişiye (öğrenci, öğretmen, yönetici gibi); küfür etmesi, fiziksel zarar vermesi, sözlü tehditte bulunması, tecavüz etmesi veya teşebbüsünde bulunması ve uyuşturucu / alkol alarak okula gelmesi şeklinde olabilir.

Şiddet dediğimizde akla yalnızca fiziksel şiddet gelmemelidir. Bir kimsenin varlığını reddetmek, onu aşağılamak, yıldırım veya yalnızlaştırmak da birer şiddet türüdür.



ÇOCUKTA ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ NEDİR?

- Çocuğun dürtülerini kontrol etmekte zorlanması,
- Çocuğun hayal kırıklığına karşı toleransının düşük olması,
- Çocuğun sosyal becerileri sağlıklı bir şekilde kazanamamış olması,
- Çocuğun iletişim kurmada ve kendisini ifade etmede güçlük yaşaması,
- Ailelerin tutarsız ve sert disiplin uygulamaları,
- Aile içinde şiddet olması ve çocuğun bunu örnek alması,
- Bölünmüş aile neticesinde çocuğun sevgi eksikliği yaşaması,
- Tv ve sosyal medyada şiddetin özendirilmesi,
- Çocuğun öfke kontrolünün zayıf olması.

“Şiddet, saldırganlık kavramının derecesi artmış halidir. Çocuğun şiddet uygulayacak duruma gelmeden önce, yetişkinlere verdiği bazı sinyaller vardır. Bu sinyaller, doğru anlamlandırıldığında çocukta şiddet olgusunun gelişmesinin önüne geçilebilir. Aynı şekilde bu sinyaller bizlere, çocuğun da şiddet mağduru olabileceğini düşündürmelidir.”

ŞİDDETİN ERKEN UYARAN İŞARETLERİ NELERDİR?

- Çocukta sosyal olarak içe kapanma olabilir. Bu da ileride zulüm edici davranışlar sergileyebileceğinin habercisidir.
- Çocukta aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları gözlenebilir.
- Reddedilme korkusu yaşayan çocuk çevresine karşı çekingen durabilir.
- Çocuğun okula karşı ilgisi ve akademik başarısı düşebilir.
- Çocukta kontrol edilemeyen öfke gözlenebilir.
- Çocuk fevrice ve zorbaca davranış örüntülerine sahip olabilir.
- Çocuk şiddet mağduruysa şiddet göstermeye eğilimi olabilir.
- Sürekli dalga geçilme ve tacize uğrama duygularına sahip çocuk saldırganlaşabilir.
- Çocuk şiddeti anlatan resimler ve yazılar ortaya koyabilir.
- Şiddet uygulamayla ilgili tehditlerde bulunabilir.